

AQUAJOGGING SAMANA  
HUISHOUDELIJK REGLEMENT  
September 2024

- Aquajogging Samana is een **feitelijke vereniging** onder de vleugels van Samana vzw. Elke deelnemer vult het Samana-document in en bevestigt hierdoor zijn/haar lidmaatschap van Samana.
- **Adres maatschappelijke zetel:**  
Middelweg 71  
3001 Heverlee
- De sessies aquajogging gaan door op **vrijdag van 15u tot 16u** in het instructiebad van **Sportoase Leuven**, Philipssite 6, 3001 Leuven.  
Bushalte: Parkpoort (bus 600, 601, 630).  
Parking: ondergrondse parking Philipssite
- **Systeem korting parkingtickets voor gebruikers van het zwembad/instructiebad:**
  - De parking wordt uitgebaat door een externe firma, Sportoase Leuven geeft korting
  - Dit wil zeggen, je kan bij Sportoase Leuven een korting kopen:
    - Max. 2u kopen aan 50%
    - Met je gewone parkingticket vraag je aan het loket je kortingticket
    - Met dit 2<sup>de</sup> ticket wordt de korting afgerekend aan de automaat
    - Indien je langer dan 2u aanwezig was en dus meer moet betalen aan de automaat, moet je de rest opleggen aan de automaat
    - Je betaalt voor
      - 1u 1,10 euro in plaats van 2,20 euro
      - 2u 2,20 euro in plaats van 4,40 euro
  - Je geeft je gewone ticket eerst in en pas daarna je kortingticket
- Aquajogging Samana wordt **wekelijks** georganiseerd, behalve in de schoolvakanties (krokus- en paasvakantie, grote vakantie, herfst- en kerstvakantie).
- De deelnemers kunnen zich inschrijven en betalen aan de ingang van het zwembad **van 14u15 tot 14u45**, zodat iedereen om 15u in het zwembad kan zijn om mee te starten.
- Aquajogging Samana is geen sportles in de strikte zin van het woord. Het is bedoeld voor **mobiele chronisch zieke mensen** (deelnemers zijn voldoende zelfredzaam) die samen willen bewegen, o.a. personen met ontstekingsreuma, fibromyalgie, artrose, nek- en rugproblemen, prothese(s), MS, Parkinson, ...
- Maximaal aantal deelnemers in het water: **25**.  
De diepte van het water: **1m70**.
- De club zorgt voor de aanwezigheid van **een redder** in het instructiebad, dit is wettelijk verplicht. De deelnemers gaan pas in het water als de redder aanwezig is.

- De sessies gebeuren **onder leiding van een professionele hulpverlener**. We trachten dit elke keer te realiseren in de mate van onze financiële mogelijkheden.
- De vele **voordelen** van Aquajogging:
  - De conditie verbetert na verloop van tijd
  - Onbelast bewegen in het water
  - Helend en ontspannend
  - Samen met anderen in het water en eventueel achteraf in het cafetaria, lotgenotencontact, we moedigen elkaar aan.
- Praktische organisatie
  - De prijs bedraagt **8,5 euro per sessie, 80 euro voor een 10-beurtenkaart**
  - De 10-beurtenkaart blijft altijd geldig, ook al zit er een vakantie tussen
  - Rekeningnummer van de club: BE81 0019 3793 6324
  - De club heeft **belten** aangekocht die gratis aan de deelnemers ter beschikking worden gesteld. Deze blijven in Sportoase en worden bewaard in een door de club aangekochte opbergbox / trolley (met slot).
  - **Antislip slofjes** worden zeer sterk aangeraden, ter valpreventie. Door de deelnemers individueel aan te kopen.
  - Voorzie ook 2 euro voor een locker
  - Bij een 1<sup>ste</sup> deelname is het belangrijk om naar de mensen van de Aquajogging Samana te komen (we staan aan 'onze toog') en niet naar het gewone loket te gaan
  - **Het lidmaatschap van onze club Aquajogging Samana** bedraagt 15,00 euro, te betalen bij de opstart van een nieuw seizoen en ten laatste op 15/10.
  - De club betaalt jaarlijks een lidmaatschap aan **G Sport Vlaanderen** waardoor de deelnemers verzekerd zijn. Nieuwkomers kunnen een aantal sessies (3) op proef komen en zijn daarvoor ook verzekerd.
  - Mutualiteiten betalen jaarlijks een bijdrage voor deelname aan een sportclub, de deelnemers moeten dit zelf aanvragen aan hun mutualiteiten. G Sport Vlaanderen heeft een standaardformulier opgemaakt '**Aanvraag tegemoetkoming mutualiteit voor lidgeld**'.
  - De club betaalt
    - de huur van het zwembad (Sportdienst Leuven)
    - de redder (Sportoase Leuven)
    - de vergoeding van de kinesitherapeut
    - het lidmaatschap (= verzekering) van G Sport Vlaanderen
- UITPAS
 

Vanaf het seizoen 2024-2025 zal Aquajogging Samana werken met het Uitpas systeem. Dat wil zeggen dat – indien van toepassing – er een kansentariaf wordt berekend voor de deelname. I.p.v. 80 euro voor een tienbeurtenkaart zal iemand met een kansentariaf 16 euro voor deze kaart betalen. Voor een losse beurt wordt er 2 euro i.p.v. 8,5 euro gerekend. Bij het tonen van de Uitpas wordt dit voor iedereen geregistreerd in de Uitpas databank van Stad Leuven en kan men ook punten sparen.

- Contactinfo:
  - [www.aquajogging.be](http://www.aquajogging.be)
  - Gegevens bestuursleden:
    - **Ann Goedseels**  
Stationsstraat 30 – 3051 Sint-Joris-Weert  
016 / 47 38 07 – 0479 / 65 91 22 – [ann.goedseels@gmail.com](mailto:ann.goedseels@gmail.com)
    - **Hilde Allemeersch**  
Ophemstraat 100 – 3050 Oud-Heverlee  
0479 / 71 99 79 – [hildea27@gmail.com](mailto:hildea27@gmail.com)
    - **Leen Van Britsom**  
Middelweg 71 – 3001 Heverlee  
0497 / 12 23 23 – [leenvanbritsom@scarlet.be](mailto:leenvanbritsom@scarlet.be)
    - **Liliane Ovaere**  
Oude Nethensebaan 33 bus 9 – 3051 Sint-Joris-Weert  
0498 / 59 05 31 – [lilianeovaere@gmail.com](mailto:lilianeovaere@gmail.com)
    - **Sandra Parys**  
Loveld 3 – 3212 Pellenberg  
0476 / 64 91 04 – [sandraparys@gmail.com](mailto:sandraparys@gmail.com)

